

から自然治癒力がつくられる



生体防御と乳酸B

国際健康研究所 金子今朝夫

乳酸B

乳酸菌生産物質は細菌類と調和性があり、粘膜器官(眼、耳、鼻、口、陰部、肛門)に対して行ったたいへん興味のあるテスト、結果を報告しましょう。

粘膜器官は外界と生体内の接点にあって、絶えず細菌類の外敵障害を防御する重要な働きがあります。これら粘膜器官を保護するための生体防御機構として常在菌が活躍しています。

もしもこの常在菌が不在の場合、外来の有害な感染性の細菌類およびウイルスを容易にからだの中に侵入させ、感染性疾患を起すことになり

この常在菌は必ずしも有益なものばかりではなく、むしろ有害菌の種類が多いのですが有効菌と共生を図り、バランスよく共存しています。

乳酸Bは常在菌と調和を図り、外来の強敵を防御する働きがあり、粘膜器官を保護する役割を考えると考えられます。

◎眼(点眼、洗滌としての応用)
眼は外界の情報機能として極めて大切な器官です。

角膜や眼瞼は絶えず空気中の雑菌に晒されているので感染しやすいので乳酸Bを応用してみました。

市販の目薬(12ml・15ml)一瓶に、乳酸Bを三滴加えて点眼すると眼精疲労、結膜炎、眼瞼炎、麦粒腫、角膜炎などに元来の目薬の効果以上に優れた成果がありました。

(注意) 乳酸Bは刺激が強いため、絶対原液のまま点眼しないで下さい。害はないのですが刺激が強烈だから

洗滌用として用いる場合一般家庭では洗面器に水を半分ほど入れ、乳酸Bを5〜6滴入れて、顔をつけ、まぶたをパチパチ30回位してこれを二度繰返し、洗滌します。終わったらもつ

たいないのてその水で洗顔や手をよく洗うという利用もよいと思います。

眼の感染性疾患の予防、自然治癒力の向上により成果がありました。(コンタクト使用者に有効)

角膜炎や眼瞼炎は絶えず空気中の雑菌に晒されているので感染しやすいので乳酸Bを応用してみました。

市販の目薬(12ml・15ml)一瓶に、乳酸Bを三滴加えて点眼すると眼精疲労、結膜炎、眼瞼炎、麦粒腫、角膜炎などに元来の目薬の効果以上に優れた成果がありました。

(注意) 乳酸Bは刺激が強いため、絶対原液のまま点眼しないで下さい。害はないのですが刺激が強烈だから

洗滌用として用いる場合一般家庭では洗面器に水を半分ほど入れ、乳酸Bを5〜6滴入れて、顔をつけ、まぶたをパチパチ30回位してこれを二度繰返し、洗滌します。終わったらもつ

たいないのてその水で洗顔や手をよく洗うという利用もよいと思います。

眼の感染性疾患の予防、自然治癒力の向上により成果がありました。(コンタクト使用者に有効)

いので、水泳の後、乳酸Bをつけた綿棒で耳の穴を掃除しておく、中耳炎、外耳炎の予防になります。

◎鼻(点鼻、洗滌としての応用)
花粉症による鼻水、くしゃみ、鼻づまりには乳酸B 10倍液を点鼻してよい結果がでています。

鼻洗滌には、乳酸Bの2000倍液を鼻から吸って口から吐くという方法でやりますが、この方法で蓄膿症がよくなるという成果もありました。

◎口(塗布、言嗽、歯みがき、吸入としての応用)
口腔の病気としてはアフター性口内炎が最も多いのですが、それは、栄養のアンバランス、免疫力の低下、妊娠、月経などのときによく発生します。その場合乳酸Bを原液のまま塗布すると効果があります。

カタル性の口内炎で口臭のある方には特によく効き、口臭が不思議とよく消去します。

含嗽(うがい)は10〜20倍に薄めた乳酸Bで行いますと風の予防、口内炎、えんげ(燕下)痛、咽頭炎、黒舌やひだ舌にも効果が見られます。

歯の病気として起る歯周炎、歯肉炎、歯槽膿漏には直接乳酸Bを塗布します。歯みがきのとき、歯ブラシに数滴つけて歯を磨くことでも治ることがあります。

◎膣疾患(塗布、洗滌の応用)
婦人科の病気も色々ありますが、乳酸Bは膣に関する疾患により結果がでています。

たとえば外陰部のかゆみ、はれやしこりなど20倍液を塗布します。カンジダ膣炎には1000倍液で膣洗滌器で洗滌します。

膣洗滌は、婦人科の各種病気の予防に効果がありますので是非実施したいものの一つです。

膣洗滌器は医療材料店か薬局で取扱っています。

◎肛門(塗布、洗滌、沈腸としての応用)
肛門の病気も各種ありますが、乳酸Bが有効なのは肛門周囲膿瘍、裂肛、痔核(いぼ痔)など肛門附近の痔疾患に應用してみた結果、予防と回復に効果を示しますが、病状はいづれも軽い場合に有効であるように

す。肛門に乳酸Bを塗布する場合、10倍稀薄液が適当ですが、裂肛(切れ痔)の場合刺激があり痛みますので痔の軟膏と併用するとよいようです。予防には日頃乳酸B稀薄液で清潔にしていることが大切です。

以上粘膜器官における乳酸Bの使用経過を述べましたが、乳酸Bは食品であり薬品ではないので自己の意志によりお試しいただくようお願いいたします。まえにも述べた通り、粘膜器官は外部と直接接触しているため細菌の感染率が高く、すぐ発病する傾向にあります。そのため常に予防策をとり、感染防止に努めることが肝要です。なぜ、粘膜器官に乳酸Bを試したかについては、消毒剤や殺菌剤、抗生物質では使用後にトラブ

杉樽仕込の無農薬醤油

丸大豆、丸小麦共に岩手県九戸郡米町の五六七農法園の高橋さんが有機無農薬で栽培した原料に、大日製塩の原塩を使用して、杉の大樽で2年有余の開発酢、熟成させました。天然醸造特有の味と香りをご賞味いただけます。

- 1.8ℓ入 1,800円(1ケース 6本入)
- 0.9ℓ入 1,000円(1ケース12本入)
- 0.9ℓ入 1,000円(1ケース 6本入) 送料別

新発売

無農薬
うす口醤油

●0.9ℓ入 1,000円(1ケース12本入)

杉樽仕込の醤油

瀬戸内海 小豆島 株式会社 ヤマヒサ 〒761-44 香川県小豆郡内海町安田 振替：大阪9-25611 ☎0879-82-0442

痛み、化膿などおこします。

そんなとき綿棒に乳酸Bをたっぷりつけて塗布します。

炎症を起したと思つたらすぐにこれをすれば、早いほど早くよくなります。時間が経過するほど治り難くなりますが、そのときは綿棒に乳酸B液をつけ、耳に挿入しておくとい

例が多くなります。

水泳のあとは中耳炎を起しやす

乳酸Bの主な取扱店	国立ガンセンター(築地)	売店
癌研究会附属病院	順天堂大学医学部附属順天堂病院	売店
3号館	聖マリアンナ医科大学病院	売店
聖マリアンナ医科大学病院	昭和医科大学 品川真病院	売店
北里医科大学 相模原市北里売店	国立療養所東京病院	売店
東京女子医科大学	丸一薬品(茨城県)	売店
大沢眼科内科(サンシャイン60内)	富士見薬局 癌研指定薬局	売店
池袋東武百貨店地下二階	池袋西武百貨店一階	健康売場
新宿小田急百貨店八階	上野松坂屋 地下二階	健康売場
有楽町そごう 地下一階	木更津そごう 地下一階	健康売場
津田沼パルコ 地下一階	松戸伊勢丹 地下一階	健康売場
ナチュラルハワース		健康売場