

から自然治癒力がつくられる

腸

第12部 実践編①

歯茎の痛み、
便通改善に役立っています

乳酸B

株東武鉄道顧問 國友弘康 夫妻

「管理人は元気な方がいい」
先生はシリーズの中で、腸内の有用菌を増やすのに最適な食品として「乳酸B」(四種類の酵母菌と二種類の乳酸菌を共生させ、それらが互いに生命力を高める中で分泌した物質)という健康食品に焦点をあてています。

ざっと、先生のお話をさらししてみよう。
生命を支える二本柱は、空気と水そして食べ物です。この中で、自分の意志で自由に選択できるのは食べ物です。だから、どんな食べ物でもどのように摂取するかが、健康づくりのカギになるでしょう。

しかし、どんな上等な食べ物でも、摂取しても、それを本当に生命源とするためには、全身の細胞一つひとつが吸収できる状態にしなければなりません。

乳酸Bの取扱店

- 新宿小田急百貨店
- 池袋東武百貨店
- 上野松阪屋
- 有楽町そごう
- 津田沼パルコ&レッツ
- 松戸伊勢丹
- ナチュラルハウス
- // 青山店
- // 下北沢店
- // 自由ヶ丘店
- // 成城店
- // 吉祥寺店
- // 国分寺丸井店
- // 錦糸町丸井店
- ㈱安積屋
- 中野区野方
- 越前屋酒店
- 横浜市南区六ツ川町
- 早稲田自然食品センター
- 新宿区喜久井町
- 丸一薬品
- 茨城県筑波郡伊那町

その主な作業をしているのが、菌であり、胃酸であり、腸内微生物です。もちろんこの流れの中で酵素が大活躍しているのは言うまでもありません。

食べものの最終コースが腸で、ここからはアミノ酸というたんぱく質のかたちで肝臓に送られ、ここで筋肉や骨、粘膜など全身の細胞が必要とする栄養物質に再構成されて、配分されます。

つまり、腸というのは、体外と体内を結ぶ玄関口にある。管理人は、ともいえるポジティブなものです。そして管理人に詰めている管理人に相当するのが腸内有用菌です。

マンションでも、優秀な管理人さんがいるところは治安もよく、住み心地も快適なように、私達の体も優秀な腸内有用菌がたくさんいれば

すこぶる快適というわけです。先程の乳酸Bというのは、この管理入である腸内有用菌の食べ物として、とても上等な品なのです。

仮りにあなたが、外食ばかりしていたり、野菜がらいて肉食ばかりしているとか、アルコール大好き人間であるとなれば、あなたの腸内はいつもゴミであふれている状態です。腸内の管理人さんとしては、だらしのない住民のゴミ清掃に追われて、くたくたに疲れているはずですよ。

乳酸Bは、そんな管理人さんのために、ゴミ出しを手伝ったり、栄養剤を提供する人柄のよい住人に相当します。

ちなみに、乳酸菌は酸や熱に弱いので、外部から摂取しても胃酸でほとんど死んでしまうのが欠点なのですが、乳酸Bは熱にも酸にも強いので、ちゃんと腸まで入り込めます。

やみやみ
の痛み
の改善
の役立
にすま
てます

株東武鉄道顧問
ニッポンレンタカー一
相談役
國友弘康氏(84歳)



たとえ話が長くなりましたが、ここにご登場の國友弘康・梅子さんご夫妻は、乳酸Bを口腔内や腸内の「清掃」に活用されています。

國友さんは、乳酸Bを使いはじめた七、八年になると、

「上下入れ歯になってからは、硬いものを食べたりすると歯茎が痛み出したり、腫れたりして困っていたのですが、そんなときに乳酸Bを人から紹介されました。

と國友さんが語れば、夫人の梅子さんも、

「私は、駅のホームですべて足を痛めてから運動をしなくなったこともあり、糖尿が出て、血糖値を下げる薬を飲むようになりました。そうしたら、いまままで経験したこともないのに便秘するようになり、便そのものもすこく硬くて、下剤を利用するようになりました。

便秘するようになってからは、便のにおいが強くなり、外出先ではとてもトイレに行けなくなり、なお便秘してしまいう状態でした。

乳酸Bは主人に勧められて飲みはじめたのですが、飲みはじめた当初はおならが出て困りました。でも、それより何より便秘が改善して、いまは下剤なしで毎日排便があり、そ

れも、下剤を飲んでいたの排便と違って、あとがともスッキリして気持ちがいいですね。

と、快便の心地良さを話されます。そして、ひとしきり健康談義が続いたあと、國友さんが思い出したように、

「最近要職の後輩にゆずり、肩の荷が降りたせいか、ホッとしたためか、なんとなく体の力が抜けて歩くのもめんどろだったのですが、先日久方ぶりに渋谷にある散髪屋に行った帰り、上野公園をしばらく散歩したあと、精養軒で食事をして帰ってきたのですが、いままではほどには疲れを感じませんでした。

私には乳酸Bはとにかくよく合っているようですよ。」

静かな口調でこう話される國友さんの顔が、ゆつくりとほころびました。そして一人言のように、

「ここ二年ばかりゴルフをやっているの、この調子ならそろそろ再開してみようと思えます。」
こうつぶやかれた様子に、國友さんの体の中で、今まさに力が充実しはじめてきていることが、感じられました。

お部屋にぜひ一台、うちの太郎を置いて下さい!

除のカゴの中の不織布に、備長炭粉末17kg、ノーベルパウダー200g、備長炭3kg入り。
6~15帖に1個設置。
●結露、カビ防止。●湿気を取る。
●消臭 ●室内の気を変える。
●精神を安定させ、
身体をリラックスさせる。



*その他、各種木炭商品取り扱っています。

木炭の
おかげです。

中国産の備長炭使用(つぶ備長炭パック1個つ)
オスミツキ太郎
(消費税・送料別) 29,800円

木炭パワー超健康法の ARIZOO

浜松市早出町1200-12
TEL (053)462-8527
24時間受付FAX 0120-258-727